

## 緊急持ち出し品チェックリスト

災害発生時における持ち出し品のチェックリストの一覧です。**★の数が多いほど重要な**ものです。  
**『緊急持ち出し袋』**は、災害発生直後に持ち出し、自力で3日間生き延びるために必要なものを選びました。**『2次持出品』**は、災害発生後、緊急避難を終えて復旧するまでの間、生活するために必要なものです。  
 これだけ揃えれば万全と言う訳でもありませんし、これを全て用意しなければならない訳でもありません。大事なことは、これらの道具をどういったシチュエーションで必要になるか、使いこなしていくかを普段からシミュレーションして、災害が発生した時は落ち着いて行動できることだと思います。

種別	チェック	項目	緊急持出袋	2次持出品	種別	チェック	項目	緊急持出袋	2次持出品
防寒・雨具		保温シート	★★★	★★★	生活用品		衣類(夏は着替え用、冬は防寒用)	★★★	★★★
		あんか・簡易カイロ	★★★				ライター	★★★	★★★
		雨ガッパ・レインコート	★★★				紙おむつ	★★★	★★★
道具・工具		ロープ	★★★	★★★			ろうそく	★★★	
		パール	★★★	★★★			メモ帳・筆記具	★★★	
		多機能ナイフ	★★★				眼鏡	★★★	
		手袋・軍手	★★★				水タンク	★★★	
		スリッパ・サンダル靴	★★★				マッチ・ライター	★★★	
		サインペン	★★★				哺乳瓶	★★★	
		小型ナイフ・はさみ	★★★				防災頭巾	★★★	
		携帯用ラジオ	★★★				ヘルメット	★★★	
		乾電池	★★★				笛・ホイッスル	★★★	
		缶切り	★★★				避難用マップ	★★★	
		懐中電灯	★★★				子供の靴	★★★	
		ビニールシート・ロープ	★★	★★★			大きめのビニール袋	★★★	
		無線機	★★	★★			トイレトペーパー	★★	★★★
		長靴・ブーツ		★★★			ティッシュペーパー	★★	★★★
		消火器		★★★			帽子	★★	
		ジャッキ		★★★			タオル	★★	
		のこぎり		★★★			下着	★★	
		キャンプ用品(テント等)		★★★		ガムテープ	★★		
		ビニールテープ		★★		割り箸・ストロー		★★★	
		発電機		★★		マグカップ		★★★	
		はさみ		★★		歯ブラシ・歯磨き粉		★★★	
		ドライバー		★★		地図・コンパス		★★★	
		スコップ		★★		生理用品		★★★	
	自転車(情報収集・食料調達等)		★★		サランラップ		★★★		
	ゴーグル		★★		携帯電話充電器		★★★		
	皮の手袋		★★		携帯電話		★★★		
	縄ばしご		★		簡易トイレ		★★★		
	キャンピングカー		★		紙皿・紙コップ・割り箸		★★★		
貴重品		預金通帳	★★★			カセットコンロ(鍋・焼き網等)		★★★	
		預金口座番号のメモ	★★★			ウェットティッシュ		★★★	
		免許証・保険証のコピー	★★★			アルミホイール		★★★	
		保険証と運転免許証のコピー	★★★			水のいらないシャンプー		★★	
		電話番号メモ	★★★			石鹸・合成洗剤		★★	
		現金(10円玉を多め)	★★★			裁縫用具・安全ピン		★★	
		家族の顔写真	★★★			カメラ・フィルム		★★	
		印鑑	★★★			教科書・ノート		★	
食料・飲料		ミルク	★★★		応急医療品		マスク	★★★	
		食料(カンパン・缶詰・インスタント食品)	★★★				毛抜き・とげ抜き	★★★	
		飲料水	★★★				救急箱(常備薬・絆創膏等)	★★★	
		アメ等(子供用おやつ)	★★				爪切り	★★	
		嗜好品(タバコ・チョコレート等)		★★					