

緊急持ち出し品チェックリスト

災害発生時における持ち出し品のチェックリストの一覧です。**★の数が多いほど重要な**ものです。
『緊急持ち出し袋』は、災害発生直後に持ち出し、自力で3日間生き延びるために必要なものを選びました。**『2次持出品』**は、災害発生後、緊急避難を終えて復旧するまでの間、生活するために必要なものです。
 これだけ揃えれば万全と言う訳でもありませんし、これを全て用意しなければならない訳でもありません。大事なことは、これらの道具をどういったシチュエーションで必要になるか、使いこなしていくかを普段からシミュレーションして、災害が発生した時は落ち着いて行動できることだと思います。

| 種別 | チェック | 項目 | 緊急持出袋 | 2次持出品 | 種別 | チェック | 項目 | 緊急持出袋 | 2次持出品 |
|-------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------|-----------------|------------------|-------|-------|
| 防寒・雨具 | | 保温シート | ★★★ | ★★★ | 生活用品 | | 衣類(夏は着替え用、冬は防寒用) | ★★★ | ★★★ |
| | | あんか・簡易カイロ | ★★★ | | | | ライター | ★★★ | ★★★ |
| | | 雨ガッパ・レインコート | ★★★ | | | | 紙おむつ | ★★★ | ★★★ |
| 道具・工具 | | ロープ | ★★★ | ★★★ | | ろうそく | ★★★ | | |
| | | パール | ★★★ | ★★★ | | メモ帳・筆記具 | ★★★ | | |
| | | 多機能ナイフ | ★★★ | | | 眼鏡 | ★★★ | | |
| | | 手袋・軍手 | ★★★ | | | 水タンク | ★★★ | | |
| | | スリッパ・サンダル靴 | ★★★ | | | マッチ・ライター | ★★★ | | |
| | | サインペン | ★★★ | | | 哺乳瓶 | ★★★ | | |
| | | 小型ナイフ・はさみ | ★★★ | | | 防災頭巾 | ★★★ | | |
| | | 携帯用ラジオ | ★★★ | | | ヘルメット | ★★★ | | |
| | | 乾電池 | ★★★ | | | 笛・ホイッスル | ★★★ | | |
| | | 缶切り | ★★★ | | | 避難用マップ | ★★★ | | |
| | | 懐中電灯 | ★★★ | | | 子供の靴 | ★★★ | | |
| | | ビニールシート・ロープ | ★★ | ★★★ | | 大きめのビニール袋 | ★★★ | | |
| | | 無線機 | ★★ | ★★ | | トイレトペーパー | ★★ | ★★★ | |
| | | 長靴・ブーツ | | ★★★ | | ティッシュペーパー | ★★ | ★★★ | |
| | | 消火器 | | ★★★ | | 帽子 | ★★ | | |
| | | ジャッキ | | ★★★ | | タオル | ★★ | | |
| | | のこぎり | | ★★★ | | 下着 | ★★ | | |
| | | キャンプ用品(テント等) | | ★★★ | | ガムテープ | ★★ | | |
| | | ビニールテープ | | ★★ | | 割り箸・ストロー | | ★★★ | |
| | | 発電機 | | ★★ | | マグカップ | | ★★★ | |
| | | はさみ | | ★★ | | 歯ブラシ・歯磨き粉 | | ★★★ | |
| | | ドライバー | | ★★ | | 地図・コンパス | | ★★★ | |
| | | スコップ | | ★★ | | 生理用品 | | ★★★ | |
| | 自転車(情報収集・食料調達等) | | ★★ | | サランラップ | | ★★★ | | |
| | ゴーグル | | ★★ | | 携帯電話充電器 | | ★★★ | | |
| | 皮の手袋 | | ★★ | | 携帯電話 | | ★★★ | | |
| | 縄ばしご | | ★ | | 簡易トイレ | | ★★★ | | |
| | キャンピングカー | | ★ | | 紙皿・紙コップ・割り箸 | | ★★★ | | |
| 貴重品 | | 預金通帳 | ★★★ | | | カセットコンロ(鍋・焼き網等) | | ★★★ | |
| | | 預金口座番号のメモ | ★★★ | | | ウェットティッシュ | | ★★★ | |
| | | 免許証・保険証のコピー | ★★★ | | | アルミホイール | | ★★★ | |
| | | 保険証と運転免許証のコピー | ★★★ | | | 水のいらないシャンプー | | ★★ | |
| | | 電話番号メモ | ★★★ | | | 石鹸・合成洗剤 | | ★★ | |
| | | 現金(10円玉を多め) | ★★★ | | | 裁縫用具・安全ピン | | ★★ | |
| | | 家族の顔写真 | ★★★ | | | カメラ・フィルム | | ★★ | |
| | | 印鑑 | ★★★ | | | 教科書・ノート | | ★ | |
| 食料・飲料 | | ミルク | ★★★ | | 応急医療品 | | マスク | ★★★ | |
| | | 食料(カンパン・缶詰・インスタント食品) | ★★★ | | | | 毛抜き・とげ抜き | ★★★ | |
| | | 飲料水 | ★★★ | | | | 救急箱(常備薬・絆創膏等) | ★★★ | |
| | | アメ等(子供用おやつ) | ★★ | | | | 爪切り | ★★ | |
| | | 嗜好品(タバコ・チョコレート等) | | ★★ | | | | | |